

# PSYKOLOGBEHANDLING TIL BØRN, LEDSAGET AF EN FORÆLDER PÅ KRISECENTER

---

- *Et frivilligt tilbud til forældre*



# PSYKOLOGBEHANDLING TIL BØRN, DER LEDSAGER EN FORÆLDER PÅ KRISECENTER

*“Når noget er svært, har børn brug for voksne, der hjælper”*

Ifølge dansk lovgivning har børn, der ledsager en forælder på krisecenter, ret til at få krisebehandling ved en autoriseret psykolog.

Behandlingen kan være, mens barnet og forælderen har ophold på krisecenteret, eller i umiddelbar nærhed til opholdet.

Behandlingen er frivillig og et tilbud, som man som forælder kan overveje. Ved fælles forældremyndighed kræver behandling til fælles børn, at begge forældre er vidende og samtykker til behandlingen. Men der er undtagelser, da børn skal have mulighed for akut krisebehandling, hvis de har brug for det. Behandlingen kan bestå af samtaler med barnet, men kan også bestå af samtaler/rådgivning til forælderen eller som samtaler, hvor både barn og forælder deltager sammen.

Det er igennem krisecenteret, at børn kan henvises til psykologbehandling. Det er kommunen, som bevilliger behandlingen, og der bevilliges behandling i et omfang af mellem 4 og 10 sessioner/timer.

Når børn henvises til behandling til mig, så vil jeg altid først bede om et opstartsmøde med den forælder, der har ophold på krisecenter, en kontaktperson fra krisecenteret og evt. med en socialrådgiver fra kommunen, hvis forælderen ønsker det. På dette møde vil du blive bedt om at fortælle lidt mere om, hvad der er sket, og hvorfor du gerne vil have hjælp til dit barn. Det kan være svært at fortælle om, og du vælger selv, hvad du vil fortælle. Men at høre

om det svære, der er sket, er rigtig vigtig for hjælpen til børn. Sådan at det bliver muligt at arbejde på, at børn ikke skal gå alene med noget, som er for svært for dem at forstå eller bære. Du vil også have mulighed for allerede på opstartsmødet at få børnepsykologisk rådgivning om de reaktioner, børn kan have, når de står i svære omstændigheder. Du kan også bruge opstartsmødet til at overveje, om du tror, børnebehandling er noget for dit barn/er.

I nogle forløb er det tilstrækkelig eller mest gavnlig med den rådgivning, der kan gives til forældre. Nogle gange vil man se tiden lidt an efter den første rådgivning til forældre, og evt. senere tage endnu et møde eller opstarte egentlig børnebehandling.

Andre gange giver det god mening at se børn til behandling. Dette kan man udelukkende gøre, hvis barnet også selv er interesseret heri. For små børn kan det være svært at forklare, hvad behandling er, men ofte kan man fortælle dem, at voksne gerne vil hjælpe, når noget er svært.

Små børn vil ofte komme til børnebehandling sammen med deres forælder eller en anden omsorgsperson. Større børn vil indimellem vælge at komme alene.

Efter forløbet kan det indimellem være gavnligt med et afsluttende møde mellem de voksne. Her kan evt. inviteres kommunal socialrådgiver med, så fremt der kan være brug for hjælp til barnet også efter opholdet.

Med venlig hilsen

*Birgitte Ørnstrup  
/ børnepsykolog*





MEDLEM AF  
DANSK PSYKOLOGFORENING